



Fortbildung für C- und B-Trainer Leichtathletik
und für interessierte Mittel-/Langstreckenläufer ohne Trainerlizenz

„Der Läufer und sein Körper“

Koordination, Kondition und Physiotherapie: Erfolgreiches Lauftraining basiert auf vielen Bausteinen. Der Lehrgang greift einige Aspekte auf und vertieft sie in Theorie und Praxis.

- Veranstaltungsdatum: 24. März 2012 (der Lehrgang findet parallel zum Training des E-Kaders statt)
- Veranstaltungsort: Pestalozzi-Schule, Seidmannsdorfer Straße 74, 96450 Coburg
- Veranstalter: Bezirk Oberfranken
- Referenten Wolfgang Gieck (B-Trainer Lauf) und Felicitas Domann (C-Trainerin und Physiotherapeutin)
- Beginn: 9.30 Uhr
Ende: ca. 16.30 Uhr
- Zielgruppe: C-Trainer, B-Trainer (alle Blöcke) sowie Mittel-/Langstreckenläufer und Hobbyläufer (auch ohne Trainerlizenz). Für die Lizenzverlängerung werden **8 Fortbildungsstunden** anerkannt.
- Lehrgangsgebühr: 30,00 Euro
Bei Vereinen/LGs, die einen oder mehrere E-Kader-Athleten stellen, gilt für einen Lehrgangsteilnehmer die reduzierte Gebühr von 20,00 Euro; für alle weiteren Teilnehmer des Vereins/der LG gilt der volle Betrag. **Gebühr bitte bis zum 20. März 2012 überweisen auf Konto 300 590 460, BLZ 770 500 00, Sparkasse Bamberg, (Kontoinhaber: BLV Oberfranken), Stichwort „Lehrgang Coburg“; Quittungen gibt es beim Lehrgang**

Bitte Sportbekleidung mitbringen, Turnschuhe mit hellen Sohlen

Schriftliche Anmeldung ab sofort an: Andreas Pietsch
Seidmannsdorfer Straße 141, 96450 Coburg
Tel: 09561/28630 – Fax: 09561/28632
E-Mail: pietsch@familie-pietsch.com

gez. Frank Terassa
BLV Vizepräsident Lehre