



11. Honda-Berglauf

mit oberfränkischen Berglaufmeisterschaften
der WJU18, MJU18, WJU20, MJU20, Männer,
Frauen und Senioren/innen W35/M40



- 1 Nordic Walking Strecke! -

1.Lauf des Obermain-Berglauf-Cup

Sonntag 3. November 2013

in Neustadt bei Coburg

- ⌚ **Klasseneinteilung**
 - Bambinilauf m/w 3-5 Jahre und 6-7 Jahre
 - 1,2 km Schüler/innen U10 + U12
 - 2,5 km Schüler/innen U14 + U16, WJU18, WJU20
 - 4,5 km MJU18, MJU20, Männer, Frauen, Senioren ab M30, Seniorinnen ab W30
- ⌚ **Strecken**
 - 300 / 500 m Bambini m/w 3-5 / 6-7
 - 1,2 km Schüler/innen U10 + U12
 - 2,5 km Schüler/innen U14 + U16, WJU18, WJU20
 - 4,5 km MJU18, MJU20, Männer, Frauen, Senioren ab M30, Seniorinnen ab W30
 - 10 km Nordic Walking
- ⌚ **Start**
 - 11³⁰ Uhr Nordic Walking
 - 13³⁰ Uhr Bambiniläufe am Sportheim
 - 14⁰⁰ Uhr Schülerstrecke nur 1,2 km
 - 14³⁰ Uhr Hauptlauf und 2,5km Strecke

Achtung: unterschiedliche Startpunkte!

 - 1,2 km Neustadt, Ortsverbindungsstraße Ketschenbach/Höhn Fischersquelle
 - 2,5 km Neustadt, Ortsverbindungsstraße Ketschenbach/Höhn
 - 4,5 km Neustadt/Thann, An den Teichen
 - 10 km Nordic-Walking, Sportplatz in Höhn

Die einzelnen Startpunkte sind ausgeschildert
- ⌚ **Ziel** Sportgelände des SV Höhn
- ⌚ **Startgeld**

Bambinilauf	2,00 €	1,2 km	2,50 €
2,5 km	3,00 €	4,5 km & Nordic-W.	6,00 €
- ⌚ **Meldungen** bis Freitag, 1. November 2013 12:00 Uhr
Oberfr. Meisterschaft: EDV-gerecht mit Startpassnummer bei Ralf Stejskal [09563 / 50 25 8](tel:0956350258)
oder per Mail an: stejskal.ralf@yahoo.de
- ⌚ **Nachmeldungen** bis 1 Stunde vor Wettkampfstart im Sportheim des SV Bergdorf Höhn **Nachmeldegebühren:**
Ofr.Meisterschaften 6€, sonst 2,50€ pro Person
- ⌚ **Startnummern** Ausgabe ab 10⁰⁰ Uhr am Sportheim des SV Höhn
- ⌚ **Umkleide/Duschen** Sportheim des SV Höhn
- ⌚ **Haftung** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Teilnehmern, Funktionären und unbeteiligten Dritten. Auf die allg. Versicherungspflicht der Vereine wird hingewiesen.

Preise

Urkunde für jede(n) Teilnehmer(in) bei den Läufen
Pokale für den/die Streckenschnellste/n jeder Strecke
Pokale für die beste Männer -und Frauenmannschaft (jede 3 Läufer/innen)
Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Lauf-Teams (Vereine, Firmen o.ä.)

Nordic Walking

1 Nordic Walking-Strecke über 10 km

Der Nordic-Walking-Lauf findet **ohne Zeitnahme** und **Altersklassenwertung** statt.

Jeder Nordic-Walking-Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medallie.

Die 3 teilnehmerstärksten Nordic Walking-Teams (Verein, Firmen o.ä.) erhalten einen Pokal!

Weitere Informationen rund um unserem Berglauf & der Berglauf Trophy entnehmen Sie unserer neuen Internetadresse

www.svhoehn.de

2.Obermain-Berglauf-Cup 2013

Wettkämpfe/Termine:

- | | |
|---------|-------------------------------------------------------|
| 1. Lauf | 11. Berglauf in Höhn am 3.November |
| 2. Lauf | 27. Staffelberglauf in Bad Staffelstein am 9.November |
| 3. Lauf | 7. Kordigastlauf in Weismain am 7. Dezember |

Sachpreise für alle Teilnehmer/innen des Obermain-Berglauf-Cup.

Sonderpreise für die 10 schnellsten Männer und 5 schnellsten Frauen der Cup-Wertung
Eine Wertung erfolgt nur bei Teilnahme an allen 3 Läufen und wenn „**Cupwertung**“ in der Anmeldung vermerkt wird.

Die Siegerehrung findet am 7.Dezember nach dem letzten Lauf in Weismain statt.

Der SV Bergdorf Höhn wünscht eine gute Anreise und heißt Sie herzlich willkommen!