

LG Bamberg

Kinderleichtathletik-Teamwettkampf

am Freitag, 21.09.2018



- Veranstalter:** LG Bamberg
- Beginn:** 17.00 Uhr
- Wettkampfort:** Fuchs-Park-Stadion Bamberg, Pödeldorfer Str. 182
- Wettbewerbe:**
- Teammehrkampf U12 – Jg. 2007/2008:**
50m Hindernis-Pendelstaffel, Additionsweitsprung, Fahrradreifen-Weitwurf, Stadion-Cross;
- Teammehrkampf U10 – Jahrgänge 2009/2010:**
40m Hindernis-Pendelstaffel, Weitsprung-Staffel, Schweißball-Weitwurf, Team-Biathlon;
- Teammehrkampf U8 – Jahrgänge 2011/2012:**
30m-Hindernis-Pendelstaffel, Weitsprung-Staffel, Stäbchen-Weitwurf, Tandem-Team-Biathlon;
- Meldungen:** bis spätestens **18.Sept. 2018, 19.00 Uhr an**
Ilse Dörfler
Wildensorger Hauptstr. 65a
96049 Bamberg
Email: ilse_doerfler@hotmail.com
- die Kinder mit Namen, Jahrgang, Verein (keine LG), inkl. Teamnamen melden
 - Vereinsübergreifend können Mannschaften gebildet werden, wenn sonst kein Team zustande kommt.
- Meldegebühren:** € 30,- pro Team, Nachmeldungen am Wettkampftag nur Einzelnachmeldung gegen 5,-€
- Teilnahmebedingungen:** Ein Team besteht aus 6 bis 11 Kindern einer Altersklasse, Jungen und Mädchen gemischt. Ab 12 Kindern werden 2 Mannschaften gebildet.
- Jeder Verein muss pro Team einen Teamleiter (z.B. Trainer) und einen Helfer (z.B. Eltern) stellen.**
- Ablauf:** Der Wettkampf wird im Riegenbetrieb durchgeführt. Alle Stationen müssen von jedem Teammitglied absolviert werden. Die Teams gehen mit ihrem Riegenführer von Station zu Station.
- Zeitplan:** Treffpunkt: 17.00 Uhr – endgültige Bildung der Teams und Aufwärmen,
Beginn der Wettkämpfe ca. 17.30 Uhr - Siegerehrung ca. 19.15 Uhr
- Auszeichnung:** jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, das erste Team einer Altersklasse einen Teampokal.
- Wertung:** Mannschaftswertung der jeweiligen Altersklassen gem. DLO Anhang 4 §3 Zusatzbestimmungen der Kinderleichtathletik unter www.leichtathletik.de
- Sonstiges:** Für Schäden, Unfälle jeglicher Art und Diebstähle wird keine Haftung übernommen.

Erläuterung KiLa

U8

Schlagwurf: Die Kinder werfen aus der Schrittstellung einen Holz-Stab in 2-m breite Zonen (Zone 1= 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.) Jedes Kind hat drei Versuche.
Wertung: die zwei besten Versuche werden addiert. Die 6 besten Additions-Ergebnisse eines Teams gehen in die Wertung ein. Der Wurf ist ungültig, wenn das Kind die Abwurflinie übertritt.

Weitsprung: Die Kinder springen 3 min lang aus 10m Anlauf über eine Minihürde o.ä. in die Grube, in 20cm breite Zonen, laufen nach hinten weiter um ein Mal, sprinten zurück und übergeben den Tennisring an den nächsten Springer ihrer Mannschaft.
Wertung: der letzte Abdruck des Körpers bestimmt die Zone, die Punkte von allen Teammitgliedern werden addiert.

Hindernis- Die Kinder sprinten 30m als Pendel-Staffel über Minihürden, umrunden ein Mal und übergeben das Staffelholz von hinten dem Nächsten der die flache Strecke zurück sprintet und wieder nach umrunden eines Mals das Staffelholz von hinten übergibt.
Wertung: es werden die innerhalb von 3 min überlaufenen sowie die vorbei gelaufenen Hindernisse gezählt.

Biathlon-Tandem- Es laufen jeweils 2 Teammitglieder mit einem Tennisring in Handfassung eine gekennzeichnete Sportplatzrunde zu einer Wurfstation, wo 3 Hütchen mit je 3 Bällen Staffel getroffen werden müssen. Es müssen so viele Strafrunden zu zweit gelaufen werden, wie noch Hütchen stehen, oder es wird gleich ins Ziel gelaufen wo sie die beiden nächsten Läufer auf die Strecke schicken. Die Strecke wird bis zu 5x durchlaufen (je nach Teilnehmerzahl), die Gesamtzeit wird gestoppt.

U 10

Schlagwurf: Die Kinder werfen aus dem 3er Rhythmus mit einem Schweißball in Zonen. Ablauf und Wertung wie U8.

Weitsprung: Weitsprung-Staffel wie U8, nur Sprung über eine Bananenkiste.

Hindernis-Staffel: Die Kinder sprinten in gleicher Form wie U8 aber über B.-Kisten. Die Strecke beträgt Pendel-Staffel: 40 m.

Biathlon-Staffel: Ablauf wie U8 nur läuft jedes Teammitglied alleine und wirft mit 4 Bällen auf 3 Hütchen. Die Teams werden gestoppt und die Punkte vergeben.

U 12

Fahrrad- Die Kinder werfen mit dem Fahrradreifen aus max. 1/1 Drehung aus der Abwurfzone in 2m reifenweit- breite Zonen, – jeder hat 3 Versuche, die 2 besten werden addiert, die 6 besten wurf pro Team kommen in die Wertung.

Additions- Die Kinder führen einen Weitsprung aus der Zone durch, wobei zentimetergenau weitsprung gemessen wird. Jedes Kind hat 3 Versuche, die besten 2 werden addiert. Die besten 6 Kinder pro Team kommen in die Wertung.

Hindernis-Pendel-Staffel: Die Kinder sprinten wie bei U 8 beschrieben, nur über Kinderhürden (ca. 60cm) Die Strecke beträgt 50 m.

Stadioncross: Die Kinder absolvieren gemeinsam einen Laufparcour im Stadion mit Hindernissen Die Laufstrecke beträgt ca.1200m.
Wertung: es wird jeder einzeln gestoppt, die 6 besten Zeiten eines Teams werden addiert und Ranglistenpunkte vergeben.