



Gerhard Sextl
- Kari Ausbilder -

Kampfrichter – Grundkurs am 10.11.2018 in Bamberg

- Lehrgangsort** Sportgaststätte der TSG 05 Bamberg
Galgenfuhr 30, 96050 Bamberg
- Referent** Gerhard Sextl , Schönwald
- Beginn** 8.00 Uhr
- Ende** 18.00 Uhr
- Personenkreis** Interessierte, Helfer, Eltern, Aktive der Leichtathletik
„Alte“ Kampfrichter ohne blaues Kampfrichterbuch
- Unterlagen** Werden vor Ort ausgegeben
- Kosten** 5.- € (darin sind Lehrgangsmaterialien enthalten)
Speisen/Getränke in der Gaststätte gegen Bezahlung
- Mitzubringen** Schreibmaterial
IWR 2016 wenn möglich
Passfoto für Kampfrichterbuch
- Anmeldung** Mit Name, Vorname, Geb.Datum, Anschrift
eMail-Adresse, Verein (keine LG oder StG)
an **Gerhard Sextl** gsextl@aol.com

Zeitplan:

08.00 – 09.30 Uhr	2 UE	Allgemeine Bestimmungen Begrüßung, Vorstellungen Einführung - Kampfrichterwesen
09.35 – 11.00 Uhr	2 UE	Lauf Bahn - / Strassenwettbewerbe Start – Zieleinlauf - Zeitnahme
M i t t a g s p a u s e		
12.00 – 13.15 Uhr	1,5 UE	Allgemeine Technische Regeln Sicherheitsbestimmungen Qualifikation, Finalteilnahme Zeitregel
13.20 Uhr – 14.35 Uhr	1,5 UE	Sprung Hoch- / Stabhochsprung Weitsprung (Brett und Zone) Dreisprung
14.40 Uhr – 15.55 Uhr	1,5 UE	Stoß und Wurf Kugel Diskus Hammer, Gewichtwerfen Speer Schlag- / Ball, Steinstoß
16.00 Uhr – 17.30 Uhr	1,5 UE	Prüfung Auflösung der Fragen Aushändigung Kampfrichterbuch Nachbetrachtung des Lehrgangs Verabschiedung