



Regeländerungen – 2024:

Wie üblich, wurden zum 1. November eine Reihe von Wettkampffregeln geändert.

In vielen Fällen handelt es sich jedoch um Kleinigkeiten oder Klarstellungen, die kaum Einfluss auf unser alltägliches Wettkampfgeschehen haben dürften;

einige wichtige Punkte habe ich dennoch hier aufgeführt:

Bislang war es Athlet(inn)en nicht erlaubt, Handys, Tablets o.ä. in die Hand zu nehmen, um Videoaufnahmen ihrer Versuche zu betrachten. In dem Bereich, in dem die Videos üblicherweise angeschaut werden – z.B. in Coachingzone oder an der Umrandung des Innenraums - können die Geräte nun jedoch in die Hand genommen werden, um die Betrachtung zu erleichtern;

eine Mitnahme in den Innenraum ist weiterhin nicht gestattet !!!

Die Nutzung elektronischer Geräte (auch von Kopfhörern) im Innenraum bleibt aber untersagt.

Die Nutzung von Anlagen und Geräten während des Wettkampfes wurde nochmals konkretisiert:

Hat der Wettkampf begonnen, ist es den Athleten nicht mehr erlaubt, für entsprechende Übungszwecke

- die Anlaufbahn oder den Absprungbereich zu benutzen,
- die Stabhochsprungstäbe zu benutzen,
- die Geräte zu benutzen,
- den Stoß-/Wurfbereich oder die Anlaufbahn oder den Sektor mit oder ohne Geräte zu betreten.
- Beim Stabhochsprung darf der Ständerabstand nicht mehr verändert werden, nachdem die Versuchszeit gestartet wurde.

Ab 2024 gibt es keine Deutschen Meisterschaften im Blockmehrkampf mehr. Gleichzeitig ist jedoch zukünftig für die Teilnahme an Deutschen U16-Einzelmeisterschaften eine Zusatznorm im Blockmehrkampf oder im Mehrkampf erforderlich. Dies sollte (muss) bei der Saisonplanung berücksichtigt werden.

Ab 2024 werden bis zur Landesebene auch bei eintägigen Mehrkämpfen Mannschaften aus 3 Athlet(inn)en gebildet.

Es wird in der neuen Fassung der DLO nun nochmals ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Mixed-Staffeln ausschließlich vereinsweise gebildet werden können;

Startgemeinschaften können weiterhin lediglich rein weibliche bzw. männliche Staffeln melden.

Bei Interesse an allen weiteren Regeländerungen stehe ich gerne zur Verfügung.