

Trainingsmaßnahme des „BLV-Landeskader U15 Oberfranken“ und „Bezirksjugendkader Oberfranken 2020“ N a i l a – 22. Februar 2020

Wunsiedel, Weißenstadt und Fürth waren die bisherigen Stationen der Fördermaßnahmen der BLV Landeskader U15 Oberfranken und Bezirksjugendkader 2020 Oberfranken.

Ein viertes Mal machte die „Karawane“ nun in Naila halt um die Athleten der Jugendklassen U18 und U16 für die Saison 2020 fit zu machen.

Die Frankenhalle am Finkendweg bot dazu für Athleten und deren Heimtrainern aus insgesamt 16 oberfränkischen Vereinen ideale Bedingungen.

Auf dem Plan standen Einheiten für Hürden, Wurf, Sprint und Hochsprung, in die auch ein Zirkel eingebunden war..

Verantwortlich für die Schulung zeichneten die Kader-Trainer Frank Hörl (Selb) und Daniel Schmid (Lichtenfels) in Assistenz von Stützpunkt-Trainerin Sabine Renner (Regnitzlosau), Kreis-Sportwart Stephan Lamprecht (Naila) sowie Bezirks-Jugendwart Joachim Buck (Ebermannstadt).

Mehr als fünf Stunden schwitzten die Protagonisten unter Anleitung der vorgenannten Coaches.



Die oberfränkischen Leichtathletik-Kader der Jugend U18 und U16 machten mit einer Trainingsmaßnahme in Naila halt.

Hintere Reihe, stehend: Links die Kader-Trainer Frank Hörl (Selb) und Daniel Schmid (Lichtenfels). **Rechts** Stützpunkt-Trainerin Sabine Renner (Regnitzlosau) und Kreissportwart Stephan Lamprecht (Naila). **Zweite Reihe, hockend, links:** Bezirksjugendwart Joachim Buck (Ebermannstadt)